

# DESTINATARI

Neuropsichiatra Infantile, Audiologo e Foniatra, Psicologo, Logopedista, Terapista della Neuro e Psicomotricità dell'Età Evolutiva, Tecnico della Riabilitazione Psichiatrica, Ed. Professionale, T. Occupazionale, Fisioterapista, Dr in Scienze Motorie, Pedagogista, Insegnante e Genitore

Inoltare la scheda di iscrizione alla segreteria organizzativa tramite email a rori14@libero.it oppure a: segreteria@sef-societaeuropeaformazione.it ed effettuare il pagamento solo dopo avvenuta conferma della disponibilità dei posti. Per la compilazione del questionario ECM deve iscriversi alla piattaforma [www.qlearning.it](http://www.qlearning.it) almeno 10 giorni prima del corso, inoltreremo poi un'email con il codice d'accesso .

Banca: BANCA DI CREDITO COOPERATIVO DI MILANO - FILIALE DI VIMODRONE

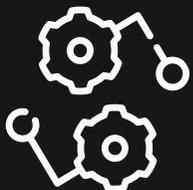
Codice Iban:

IT59A0845334080000000037826

La quota di partecipazione al corso è di 250 € iva inclusa.

Tale quota comprende:

- Materiale di Studio;
- Attestato SEF Editing;
- Attestato ecm;
- Kit congressuale;
- Coffee break;
- LightLunch.



# SEGRETERIA SEF EDITING

dal Lunedì al Venerdì dalle 09.00 alle 15.00

Tel: 081.8338733

Cell. e WhatsApp 331.1888566

email:

[segreteria@sef-societaeuropeaformazione.it](mailto:segreteria@sef-societaeuropeaformazione.it)

[rori14@libero.it](mailto:rori14@libero.it)

Sito web:

[www.sef-societaeuropeaformazione.it](http://www.sef-societaeuropeaformazione.it)



Scuola, Clinica, Sport.

Modelli neuroscientifici e tecniche di potenziamento dei sistemi cognitivi

ad "alto funzionamento".

Motricità cognitiva consapevole e attività sportive.

MILANO

18 - 19 OTTOBRE 2024

BW SIGNATURE COLLECTION  
ANTARES HOTEL CONCORDE  
VIALE MONZA 132 - MILANO



## RELATORI DEL CORSO:

**Prof. Francesco Benso:** Docente formatore in Neuroscienze Cognitive. Consulente per la ricerca presso l'Università di Trento, Direttore Scientifico del Master di Riabilitazione Cognitiva del Consorzio Humanitas e dell'Università San Raffaele, Roma. Già Docente di "Funzioni Esecutive e Apprendimenti" presso l'Università di Trento e nei corsi ufficiali di "Psicologia Fisiologica", di "PsicoBiologia" e di "Psicologia dell'Attenzione" presso l'Università di Genova.

**D.ssa Carlotta Tornatore:** Terapista della Neuro e Psicomotricità dell'Età Evolutiva - Trainer Cognitivo Attentivo III° Livello del Metodo Benso

**Dr. Michele Benso:** Dottore in scienze motorie, preparatore atletico e coach cognitivo

**Prof. Massimiliano Barduco:** Preparatore atletico. Docente a contratto Università di Genova Facoltà di Scienze Mediche Farmaceutiche - Scienze Motorie

che supportano tali conoscenze (sempre troppo poco noti) e dopo aver raggiunto una maggiore consapevolezza delle possibilità e delle opportunità di crescita che forniscono l'arte e il movimento complesso, saranno illustrate le esercitazioni utili sia in ambito clinico, scolastico che sportivo. I coach di molte discipline artistiche sportive preparati e formati sono e, sono stati, un utile supporto dei trattamenti nei DSA, ADHD e altre componenti del neurosviluppo. Le tecniche illustrate, inoltre, torneranno utili agli stessi operatori, in quanto, se praticate, favoriscono più serenità e padronanza nei set ad alto rischio di fenomeni oppositivi e soprattutto sviluppano una forma di "empatia motivante" utile a guidare gruppi anche molto eterogenei. Si vedranno pertanto esercitazioni artistico-sportive con applicazioni nei vari ambiti (sport, scuola, clinica) e tecniche di "motricità cognitiva" abbinate a forme di "movimento consapevole" (tipo mindfulness). Si proporranno anche alcune tecniche di preparazione mentale (sempre in modalità esperienziale) utili a affrontare le inevitabili situazioni conflittuali che emergono nei diversi ambienti di applicazione.

## OBIETTIVI

È sempre più evidente la centralità del sistema motorio e il forte contributo per lo sviluppo nei diversi ambiti cognitivi fornito dall'"azione" come emerge oramai da diversa letteratura neuroscientifica internazionale. L'attività artistico-sportiva che si basa sulla motricità complessa, in uno stato emotivo motivazionale centrato e indirizzato verso la sollecitazione multisensoriale delle funzioni attentivo-esecutive (e pertanto della memoria di lavoro) sarebbe tra quelle da privilegiare come sostegno nei set abilitativi e come componente necessaria nei programmi scolastici e sportivi. Saranno illustrati i meccanismi attraverso i quali vengono potenziamenti i circuiti neuronali che supportano l'autoregolazione, l'attenzione e la memoria di lavoro, aspetti fondamentali per affrontare la comprensione dei testi, il problem solving e la complessità in genere sia cognitiva che motoria (cfr. Buccino, 2020; Benso & Benso, 2023; senza trascurare il conseguente sviluppo delle componenti creative e delle interazioni socializzanti). Pertanto, dopo aver illustrato i modelli neurocognitivi

## 18 OTTOBRE 2024

**14.30 - 16.00** Presentazione corso. Network attentivi motivazionali ed emotivi in interazione. Memoria di lavoro, attitudini scolastiche e potenziamenti possibili e necessari (proprietà e controindicazioni)

F. Benso

**16.00 - 17.00** Perché non si apprezza il motorio nei programmi e nelle linee guida? Per saperne di più, architetture funzionali e sistemi dei neuroni specchio

F. Benso

**17.00 - 17.15** Coffee Break

**17.15 - 18.30** interazioni tra sistemi cognitivi e motori.: miglioramento, consolidamento e transfer. Esercizi teorico pratici: avvio, rielaborazione dell'immagine visiva, shifting, n-back, controllo esecutivo e doppi compiti

F. Benso, C. Tornatore, M. Barduco, M. Benso

**18.30 - 19.00** Dibattito

## 19 OTTOBRE 2024

**09.00 - 10.00** Tecniche di Motricità Cognitiva

C. Tornatore

**10.00 - 11.00** Sport e Scuola con alcune applicazioni pratiche

M. Benso

**11.00 - 11.15** Coffee Break

**11.15 - 12.15** Sport e Autoregolazione. Conoscere anche per consigliare

M. Barduco

**12.15 - 13.00** Esercizi di base per attivare e per calmare, motricità consapevoli e meditazione dinamica. Esempi di applicazioni

F. Benso

**13.00 - 14.00** Light Lunch

## LABORATORI

**14.00 - 16.00** Laboratorio di Motricità Cognitiva. In Parallelo: Laboratorio di attività Sport e Scuola (due gruppi)

F. Benso, C. Tornatore, M. Barduco, M. Benso

**16.00 - 16.45** Laboratorio di meditazione dinamica in intergruppo

F. Benso, C. Tornatore, M. Barduco, M. Benso

**16.45 - 17.30** Riflessioni collettive e chiusura lavori

