

DESTINATARI

Neuropsichiatra Infantile, Audiologo e Foniatra
Otorinolaringoiatra, Psicologo, Logopedista,
Terapista della Neuro e Psicomotricità dell'Età
Evolutiva, Tecnico della Riabilitazione
Psichiatrica, Ed. Professionale, T. Occupazionale,
Fisioterapista, Dr in Scienze Motorie,
Pedagoga, Insegnante e Genitore

Inoltre la scheda di iscrizione alla segreteria
organizzativa tramite email a rori14@libero.it
oppure a:
segreteria@sef-societaeuropeaformazione.it ed
effettuare il pagamento solo dopo avvenuta
conferma della disponibilità dei posti.
Per la compilazione del questionario ECM deve
iscriversi alla piattaforma www.qlearning.it
almeno 10 giorni prima del corso, inoltreremo
poi un'email con il codice d'accesso .

Banca: BANCA DI CREDITO COOPERATIVO DI
MILANO - FILIALE DI VIMODRONE

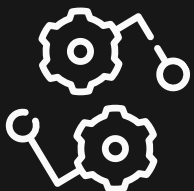
Codice Iban:

IT59A0845334080000000037826

La quota di partecipazione al corso è di 250 €
iva inclusa.

Tale quota comprende:

- Materiale di Studio;
- Attestato SEF Editing;
- Attestato ecm;
- Kit congressuale;
- Coffee break;
- LightLunch.



SEGRETERIA SEF EDITING

dal Lunedì al Venerdì dalle 09.00 alle 15.00

Tel: 081.8338733

Cell. e WhatsApp 331.1888566

email:

segreteria@sef-societaeuropeaformazione.it

rori14@libero.it

Sito web:

www.sef-societaeuropeaformazione.it



Scuola, Clinica, Sport.

Modelli neuroscientifici e tecniche di
potenziamento dei sistemi cognitivi

ad "alto funzionamento".

Motricità cognitiva consapevole e
attività sportive.

MILANO

21 - 22 MARZO 2025

BW SIGNATURE COLLECTION
ANTARES HOTEL CONCORDE
VIALE MONZA 132 - MILANO



RELATORI DEL CORSO:

Prof. Francesco Benso: Docente formatore in Neuroscienze Cognitive. Consulente per la ricerca presso l'Università di Trento, Direttore Scientifico del Master di Riabilitazione Cognitiva del Consorzio Humanitas e dell'Università San Raffaele, Roma. Già Docente di "Funzioni Esecutive e Apprendimenti" presso l'Università di Trento e nei corsi ufficiali di "Psicologia Fisiologica", di "PsicoBiologia" e di "Psicologia dell'Attenzione" presso l'Università di Genova.

D.ssa Carlotta Tornatore: Terapista della Neuro e Psicomotricità dell'Età Evolutiva - Trainer Cognitivo Attentivo III° Livello del Metodo Benso

Dr. Michele Benso: Dottore in scienze motorie, preparatore atletico e coach cognitivo

Prof. Massimiliano Barduco: Preparatore atletico. Docente a contratto Università di Genova Facoltà di Scienze Mediche Farmaceutiche - Scienze Motorie

OBIETTIVI

È sempre più evidente la centralità del sistema motorio e il forte contributo per lo sviluppo nei diversi ambiti cognitivi fornito dall'"azione" come emerge oramai da diversa letteratura neuroscientifica internazionale. L'attività artistico-sportiva che si basa sulla motricità complessa, in uno stato emotivo motivazionale centrato e indirizzato verso la sollecitazione multisensoriale delle funzioni attentivo-esecutive (e pertanto della memoria di lavoro) sarebbe tra quelle da privilegiare come sostegno nei set abilitativi e come componente necessaria nei programmi scolastici e sportivi. Saranno illustrati i meccanismi attraverso i quali vengono potenziamenti i circuiti neuronali che supportano l'autoregolazione, l'attenzione e la memoria di lavoro, aspetti fondamentali per affrontare la comprensione dei testi, il problem solving e la complessità in genere sia cognitiva che motoria (cfr. Buccino, 2020; Benso & Benso, 2023; senza trascurare il conseguente sviluppo delle componenti creative e delle interazioni socializzanti). Pertanto, dopo aver illustrato i modelli neurocognitivi

che supportano tali conoscenze (sempre troppo poco noti) e dopo aver raggiunto una maggiore consapevolezza delle possibilità e delle opportunità di crescita che forniscono l'arte e il movimento complesso, saranno illustrate le esercitazioni utili sia in ambito clinico, scolastico che sportivo. I coach di molte discipline artistiche sportive preparati e formati sono e, sono stati, un utile supporto dei trattamenti nei DSA, ADHD e altre componenti del neurosviluppo. Le tecniche illustrate, inoltre, torneranno utili agli stessi operatori, in quanto, se praticate, favoriscono più serenità e padronanza nei set ad alto rischio di fenomeni oppositivi e soprattutto sviluppano una forma di "empatia motivante" utile a guidare gruppi anche molto eterogenei. Si vedranno pertanto esercitazioni artistico-sportive con applicazioni nei vari ambiti (sport, scuola, clinica) e tecniche di "motricità cognitiva" abbinate a forme di "movimento consapevole" (tipo mindfulness). Si proporranno anche alcune tecniche di preparazione mentale (sempre in modalità esperienziale) utili a affrontare le inevitabili situazioni conflittuali che emergono nei diversi ambienti di applicazione.

21 MARZO 2025

14.30 - 16.00 Presentazione corso. Network attentivi motivazionali ed emotivi in interazione. Memoria di lavoro, attitudini scolastiche e potenziamenti possibili e necessari (proprietà e controindicazioni)

F. Benso

16.00 - 17.00 Perché non si apprezza il motorio nei programmi e nelle linee guida? Per saperne di più, architetture funzionali e sistemi dei neuroni specchio

F. Benso

17.00 - 17.15 Coffee Break

17.15 - 18.30 interazioni tra sistemi cognitivi e motori.: miglioramento, consolidamento e transfer. Esercizi teorico pratici: avvio, rielaborazione dell'immagine visiva, shifting, n-back, controllo esecutivo e doppi compiti

F. Benso, C. Tornatore, M. Barduco, M. Benso

18.30 - 19.00 Dibattito

22 MARZO 2025

09.00 - 10.00 Tecniche di Motricità Cognitiva

C. Tornatore

10.00 - 11.00 Sport e Scuola con alcune applicazioni pratiche

M. Benso

11.00 - 11.15 Coffee Break

11.15 - 12.15 Sport e Autoregolazione. Conoscere anche per consigliare

M. Barduco

12.15 - 13.00 Esercizi di base per attivare e per calmare, motricità consapevoli e meditazione dinamica. Esempi di applicazioni

F. Benso

13.00 - 14.00 Light Lunch

LABORATORI

14.00 - 16.00 Laboratorio di Motricità Cognitiva. In Parallelo: Laboratorio di attività Sport e Scuola (due gruppi)

F. Benso, C. Tornatore, M. Barduco, M. Benso

16.00 - 16.45 Laboratorio di meditazione dinamica in intergruppo

F. Benso, C. Tornatore, M. Barduco, M. Benso

16.45 - 17.30 Riflessioni collettive e chiusura lavori

